

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летнего туристического слета молодежных и ветеранских команд ЗАТО г. Радужный

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- организация досуга жителей города;
- повышение спортивного мастерства.

### ВРЕМЯ И МЕСТО

Туристический слет проводится 28-30 июня 2013 года на традиционном месте проведения туристических слетов жителей г. Радужный - в районе деревни Коростелево.

### УЧАСТНИКИ

Для участия в слете приглашаются все желающие команды г. Радужный. Состав команды 3 мужчины и 1 женщина. Возраст участников не моложе 18 лет. Команда должна иметь запас продовольствия не менее чем на 2 суток, сменную одежду, палатку, спальные мешки для ночлега, спортивную форму для участия в соревнованиях и медицинскую аптечку. Количество запасных участников и болельщиков в команде не ограничено. Допускается замена участников команды на отдельных этапах туристического слета на запасных.

### СУДЕЙСТВО

Организация и проведение туристического слета возлагается на судейскую коллегию, в которую входят представители комитета по культуре и спорту и Детско-юношеской спортивной школы. Главный судья соревнований –Парамонов Н.К., зам. председателя комитета по культуре и спорту.

### ПРОГРАММА

28 июня	до 20.00 – прибытие команд и размещение
	20.00 – совещание с капитанами команд
	20.30 – открытие туристического слета
	21.00 - конкурс по распиловке бревна и расколке дров
	23.00 - конкурс песни о спорте
29 июня	10.00 - плавательная эстафета
	11.00 - 13.00 – техника пешего туризма
	14.00 - полиатлон, эстафета
	16.00 – техника водного туризма
	18.00 – волейбол
	21.00 – перетягивание каната
	21.45 – подведение итогов, награждение

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

1. Конкурс «Распиловка бревна и расколка дров». От команды участвуют 2 мужчины. Необходимо на скорость распилить двуручной пилой бревно диаметром 20 см., затем один из двух участников раскалывает сосновый чурбак на 4 части. Побеждает команда, затратившая на выполнение конкурса наименьшее время.

2. Конкурс песни. Команда представляет на суд жюри песню о спорте. Оценивается качество исполнения, авторство, массовость.

3. Плавательная эстафета. Состав команды – 4 человека, из них не менее 1 женщины. Протяженность плавательного этапа 40 метров. Побеждает команды, быстрее всех и без нарушений преодолевшая 4 плавательных этапа.

4. Техника пешего туризма. Участвуют 4 человека, не менее 1 женщины. В порядке жеребьевки команды переправляются по параллельным веревкам, навесной переправе, качающемуся бревну, определяют азимут, расстояние и высоту недоступного предмета. Побеждает команда с наименьшим временем прохождения дистанции и с учетом штрафа на этапах.

4. Полиатлон, эстафета. Участвуют 4 человека, из них 1 женщина. Первый участник команды бежит 250 м, второй подтягивается на перекладине 10 раз, третий стреляет из пневматической винтовки по 5 мишеням, 4 участник – бег 250 м. Побеждает команда с наименьшим временем прохождения дистанции.

5. Техника водного туризма. Участвуют 4 человека, из них 1 женщина. Конкурс включает умение проходить дистанцию на скорость, выполнять развороты, двигаться кормой вперед, проходить ворота. Побеждает команда, показавшая наименьшее время прохождения дистанции.

6. Волейбол. Участвует команда в составе 6 человек, не менее 1 женщины. Соревнования проводятся по упрощенным правилам до 2 побед одной из команд. Побеждает команда, одержавшая наибольшее количество побед.

7. Перетягивание каната. Участвуют от команды 6 человек, из них одна женщина. Соревнования проводятся по круговой системе. Победитель определяется по наибольшему количеству выигранных схваток.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ

Итоговое место команды определяется по сумме мест-очков во всех видах туристического слета. За неявку команды на один из видов программы ей дается последнее место плюс один штрафной балл. Штрафные баллы накладываются на команду за нарушение внутреннего режима лагеря. Команда-победительница определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных командой во всех видах туристического слета.

## НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете, награждаются дипломами соответствующих степеней и ценными призами. За победу в отдельных видах туристического слета команды награждаются призами и грамотами, призы – грамотами.