

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.1. Первая помощь при термических ожогах



Убедись, что тебе ничего не угрожает.
Останови пострадавшего.
Уложи его на землю.



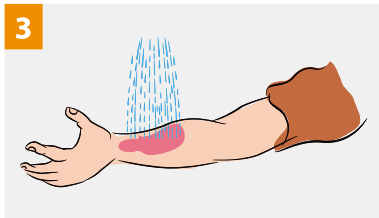
Потуши горящую одежду любым способом (например, накрой человека негорючей тканью).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.1. Первая помощь при термических ожогах

3



Охлади ожоговую поверхность водой в течение 20 минут.

4



Пузыри не вскрывать. Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дать обильное питье.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.2. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

1



При появлении признаков теплового (солнечного) удара (повышенная температура тела, влажная бледная кожа, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость потеря сознания, судороги, учащенное сердцебиение и дыхание) переведи (перенеси) пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).

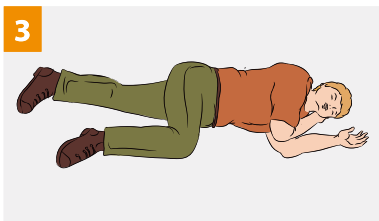
4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.2. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе



При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации (см. стр. 15-21)
Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.2. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

4



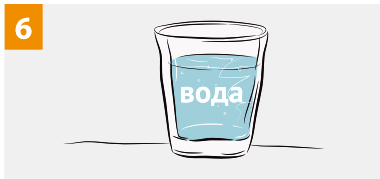
Положи на голову, шею и паховую область смоченные в холодной воде полотенца (салфетки).

5



При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм.

6



При восстановлении сознания напои пострадавшего прохладной водой.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

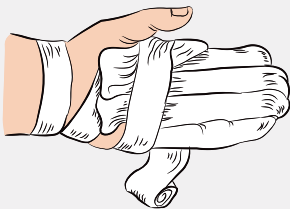
4.3. Первая помощь при отморожениях

1



Внеси пострадавшего в теплое помещение.

2



Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев.
Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела.
Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения.

**Отмороженные участки
растирать снегом запрещено!**

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.3. Первая помощь при отморожениях

3



Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду.

4



Дай обильное горячее сладкое питьё.
Накорми горячей пищей.

Использование алкоголя запрещено!

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

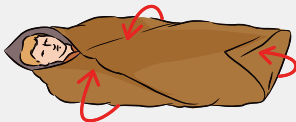
4.4. Первая помощь при общем переохлаждении

1



Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.

2



Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

4.4. Первая помощь при общем переохлаждении

3



Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питьё. Накорми горячей пищей.

Использование алкоголя запрещено!