

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

3.5. Первая помощь при носовом кровотечении



При носовом кровотечении усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперёд. Сожми крылья носа на 15-20 минут. При этом пострадавший должен дышать ртом!



Приложи к переносице холод (мокрый платок, снег, лед).

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

3.5. Первая помощь при носовом кровотечении

3



Рекомендуй пострадавшему сплевывать кровь (при попадании крови в желудок может развиваться рвота).

4



Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, вызови скорую медицинскую помощь.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

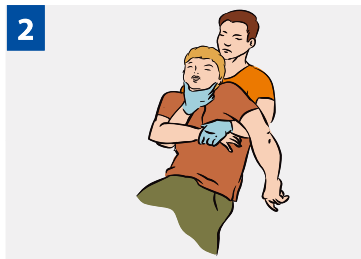
3.6. Первая помощь при травме шеи

1



Прижми сонную артерию для остановки артериального кровотечения.
При венозном кровотечении выполни прямое давление на рану.

2



При подозрении на травму шейного отдела позвоночника (падение на голову, ДТП, в случае, если больной с травмой жалуется на боли в области шеи) фиксируй его руками, если необходимо перемещение пострадавшего или извлечение его из труднодоступного места.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

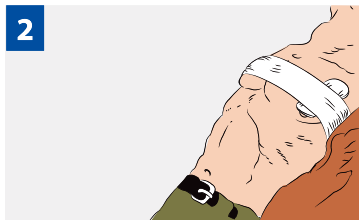
3.7. Первая помощь при ранении грудной клетки

1



Признаки: кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану. При отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха. Если рана сквозная, закрой входное и выходное раневые отверстия.

2

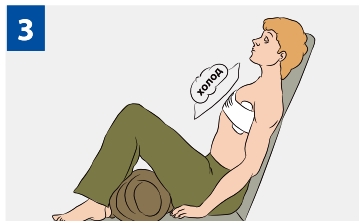


Закрой рану воздухонепроницаемым материалом (герметизируй рану), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

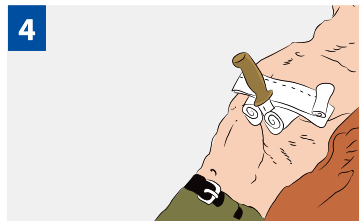
3.7. Первая помощь при ранении грудной клетки

3



Придай пострадавшему положение «полусидя». Приложи холод к ране, подложив тканевую прокладку.

4



При наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой.

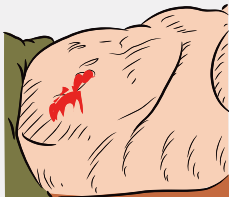
Извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается!

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

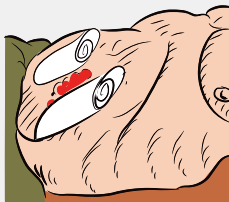
3.8. Первая помощь при ранении живота

1



Нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость.
Пострадавшему запрещено пить и есть!
Для утоления чувства жажды – смачивай ему губы.

2

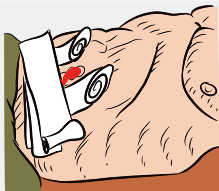


Вокруг выпавших органов положи валик из марлевых бинтов (защити выпавшие внутренние органы).

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

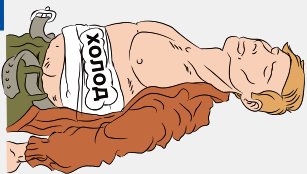
3.8. Первая помощь при ранении живота

3



Поверх валиков наложи повязку.
Не прижимая выпавшие органы,
прибинтуй повязку к животу.

4



Наложить холод на повязку.

5



Защити пострадавшего от переохлаждения.
Укутай теплыми одеялами, одеждой.
Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

3.9. Первая помощь при травмах конечностей

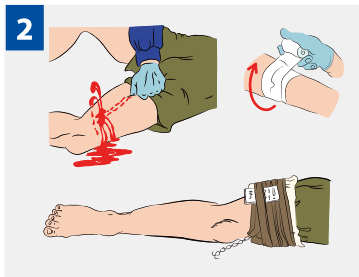
1



Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

2

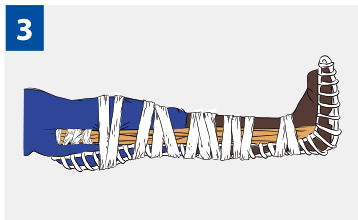


Останови наружное кровотечение (см. стр. 26-36)

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

3.9. Первая помощь при травмах конечностей

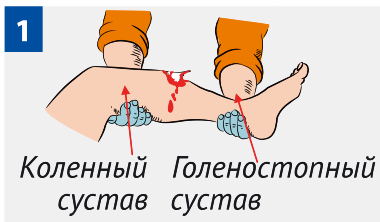
3



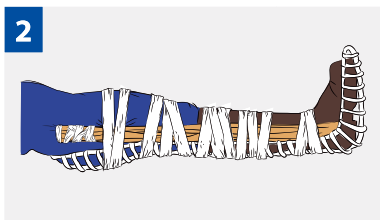
Если предполагается самостоятельная транспортировка пострадавшего – обеспечить неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска), наложенных поверх одежды.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

3.10. Правила иммобилизации (обездвиживания)



Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.

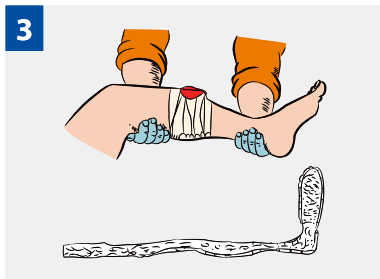


В качестве иммобилизирующего средства можно использовать шины или плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены, обмотаны бинтом. После наложения шину необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. При переломах шину накладывают поверх одежды и обуви.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

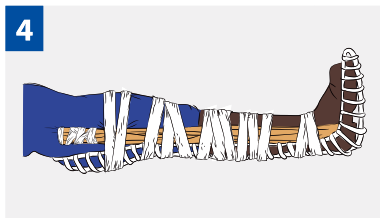
3.10. Правила иммобилизации (обездвиживания)

3



При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки.

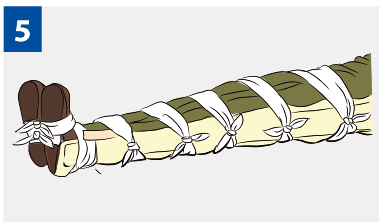
4



Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) плотно прикрепить к конечностям бинтом, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывают с двух сторон.

3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях

3.10. Правила иммобилизации (обездвиживания)



При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку – к туловищу.



Защити пострадавшего от переохлаждения, дай обильное теплое сладкое питье.